



SAMEDI

10 h 30

**Aventure et Culture de Montagne -
L'alpiniste Professionnel**

François-Guy Thivierge

11 h 15

**Mythes / Trucs sur la nutrition et
les sports de plein air**

Valérie Dussault RD, M. Sc. - Clinique VI

12 h 00

Le Guide d'aventure, cette bête insaisissable

CHINOOK VOYAGES

12 h 45

Vous rêvez vacances? Pensez vélo!

Éric Poulain - Vélo Québec Voyages

13 h 30

L'Essor du ski hors-piste au Québec

Jérôme Dumais - Expé Aventures

14 h 15

Le plein air et le VR

Félix Prévost - Roulottes A.S. Lévesque

15 h 00

**Le Fjord du Saguenay, un
patrimoine naturelle à découvrir!**

Mathieu Bergeron - Tourisme Saguenay
Lac Saint-Jean

15 h 45

**Les plus belles randonnées
pédestres au Québec**

Sépaq

16 h 30

**À la découverte des cours d'eau
du Québec en Stand Up Paddle**

Sophie Corriveau et Antoine
Caron Cabana - Taiga Board

17 h 15

**Après avoir vécu des aventures hors du commun
en tant que vidéaste d'aventure, Caroline vous
raconte ses histoires d'expéditions**

Caroline Côté - Xact Nutrition

DIMANCHE

11 h 15

**Le Fjord du Saguenay, un
patrimoine naturel à découvrir!**

Mathieu Bergeron - Tourisme
Saguenay Lac Saint-Jean

12 h 00

**Gastronomie pratique et plein air,
c'est possible**

Guy DuBuc - Happy Yak

12 h 45

Vous rêvez vacances? Pensez vélo!

Éric Poulain - Vélo Québec Voyages

13 h 30

**Aventure et Culture de Montagne -
L'alpiniste Professionnel**

François-Guy Thivierge

14 h 15

**Voyager au coeur d'une aire marine
protégée : les trucs pour une
expérience écoresponsable**

Sonia Normandin et Felix Ledoux -
Parc marin du Saguenay - Saint-Laurent

15 h 00

Le Guide d'aventure, cette bête insaisissable

CHINOOK VOYAGES

15 h 45

**Projection de documentaire "Across the Salty
Peaks" Documentary Screening**

